II TRIATLO DE CUBA

Domingo, 9 de Julho de 2017

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO
PROVA CIRCUITO INTERIOR

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O **II Triatlo de Cuba** é uma organização da Câmara Municipal de Cuba e da Federação de Triatlo de Portugal.
É composto por uma prova de estrada, pontuável para a Taça de Portugal de Triatlo, disputada na distância Sprint e uma prova do Circuito Interior, disputada na distância Sprint.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá início na Barragem de Albergaria dos Fusos, com meta e 2ª Transição instalada em Cuba.
As coordenadas GPS da partida e 1ª transição são: **N 38º 16'43 / W 7º 54'35**
As coordenadas GPS da meta e 2ª transição são: **N 38º 10'10 / W 7º 53'33**

Domingo 3:

9h00 às 10h00 – Colocação do material de Corrida no Parque de Transição 2 (Cuba);
9h30 às 11h00 – Secretariado (Instalado junto da Barragem);
9h40 às 10h40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 1 (Barragem);
10h45 – Hora limite de permanência de atletas no PT 1;
11h00 – Início da Prova Circuito Interior
11h00 – Início da Prova da Taça de Portugal;
12h45 – Entrega de prémios

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do PT.
O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Triatlo (Circuito Interior)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (menores de 18 anos)	**Natação - 750 m (1 volta)** **Ciclismo- 19 000 m (percurso em linha)** **Corrida – 5 000 m (2 voltas)**
Seniores (entre os 18 e os 39 anos, inclusive)	
Veteranos (a partir dos 40 anos)	

Triatlo (Taça de Portugal)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos em 2000 e 2001)	**Natação - 750 m (1 volta)** **Ciclismo- 19 000 m (percurso em linha)** **Corrida – 5 000 m (2 voltas)**
Juniores (nascidos em 1998 e 1999)	
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Taça de Portugal de Triatlo e Prova Circuito Interior

- **Natação:** Percurso de 1 volta, triangular, realizado na barragem de Albergaria dos Fusos, com partida dento de água.
- **Ciclismo:** Percurso em asfalto, em linha, com pouca altimetria. Enquadramento cénico excelente, estando o asfalto em condições relativamente boas.
- **Corrida:** Percurso de 2 voltas, sem desnível considerável, em asfalto e terra batida, com meta instalada junto à transição

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – No inicio da corrida
No final da prova.

6. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- ❑ São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- ❑ A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- ❑ Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor:
http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. CLASSIFICAÇÕES

Prova Circuito Interior (distância sprint)

- Classificação absoluta masculina e feminina;
- Classificação por escalões e género;
- Classificação por equipas absolutas;

Taça de Portugal de Triatlo (distância sprint)

- Classificação Geral Absoluta, por escalões etários e género;
- Classificação por equipas;

8. PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9.PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Para todos os participantes, saco com lembranças alusivas à prova;

10. INSCRIÇÕES

Prova Circuito Interior

• A participação na Prova do II Triatlo de Cuba é aberta a todos os interessados, de acordo com os preceitos constantes no Regulamento Geral do Circuito Interior (inscrição individual ou equipa; escalões; classificações e prémios);
• As inscrições na Prova Circuito Interior, devem ser efetuadas através do site do Circuito:
http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/
• O valor de cada inscrição na Prova, é de 5 € (cinco euros), até às 23h59 do dia 5 de Julho (quarta-feira);
• Inscrições fora do prazo de inscrição serão aceites mediante o pagamento de 10 € (dez euros);
• Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado.

Taça de Portugal de Triatlo

Prazo de inscrição:
• Até às 24h00 de segunda-feira, dia 3 de Julho.
• Pagamento até às 24h00 de quarta-feira, dia 5 de Julho.
Inscrição no dia da prova:
• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€, que acresce ao valor da inscrição
Forma de inscrição recomendada:
• Via internet, no sítio da FTP, em http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/
Outras formas de inscrição:
• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova
Formas de pagamento recomendada:
• Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet
Outras formas de pagamento:
• Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
• Numerário
• Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)
Validação da inscrição:
• As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

• O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 15€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 20€ (inclui seguro de prova e aluguer de Chips);

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72horas**

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários junto à transição

PRÉMIOS

Lista de prémios monetários

Taça de Portugal - Triatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	200,00 €	200,00 €
2º	155,00 €	155,00 €
3º	120,00 €	120,00 €
4º	95,00 €	95,00 €
5º	75,00 €	75,00 €
6º	60,00 €	
7º	50,00 €	
8º	40,00 €	
9º	33,00 €	
10º	28,00 €	
TOTAL	1.501,00 €	

TROFÉUS

Circuito Interior

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	

Taça de Portugal de Triatlo

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª