Associação de Atletismo de Beja
(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)
Rua Pablo Neruda, Nº.1-A
7800-327 BEJA
Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado nº. 10/2017 10 de Janeiro de 2017

Campeonato Distrital de Corta-Mato Absoluto Curto
Corta Mato CUBA Jovem

A Associação de Atletismo de Beja, vai levar a efeito no dia **29 de Janeiro de 2017** (domingo), o **Campeonato Distrital de Corta-Mato Absoluto Curto e o Corta Mato Cuba Jovem,** em Cuba (Parque das Feiras).

Esta prova conta com o patrocínio da Câmara Municipal de Cuba.

Normas Regulamentares

1 – Podem participar atletas populares, federados e do Desporto Escolar.

2 – Os atletas federados na Associação de Atletismo de Beja, participam com o dorsal da época. Os atletas não federados que pretendam participar no Campeonato Distrital Absoluto Curto, tem um custo de 3,00€ de taxa de inscrição, sem direito a título de campeão distrital.

As restantes participações são gratuitas.

3 – Prémios:

Corta-Mato CUBA Jovem:

Benjamins – Prémio de presença a todos.

Individuais – Medalhas aos 3 primeiros em cada prova.

Colectivos – Taças às 3 primeiras equipas da geral (pontuam os 10 primeiros atletas, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º. Classificado, 9 ao 2º., e assim sucessivamente).

A participação dos atletas Benjamins conta para a classificação colectiva, do Corta-mato CUBA Jovem.

Campeonato Distrital de Corta-Mato Absoluto Curto

Individuais

– Medalhas aos 3 primeiros classificados em Masc/Fem.

- Medalhas aos 3 primeiros atletas populares (da geral, em masculinos e femininos)

- Será atribuído o título de campeão sub23 masculino e feminino, com direito a medalha.

Colectivos

– Taça à 1ª equipa Masc e à equipa Fem e Medalhas aos atletas que a compõem até um máximo de 4.

- Contam para a classificação colectiva os 4 primeiros atletas de cada equipa.

Inscrições

Os atletas federados na Associação de Atletismo de Beja, participam com o dorsal da época. Devem fazer a inscrição até dia **27 de Janeiro de 2017**, na AABJ, por fax, para o nº 284 325 447, ou através do e-mail atletismo.beja@gmail.com ou no próprio dia até 30 minutos antes do início da prova, desde que não prejudiquem o normal desenrolar da mesma.

Programa-horário

09.30 Horas – Concentração para todos os escalões

10.00 Horas – Inicio das Provas, dando-se inicio da prova seguinte logo que termine a anterior.

Competição	ESCALÕES	D. Nascimento	Distância	Percurso
Cuba Jovem	Benj A Masc/Fem	2008/2009/2010	400M	
	Benj B Masc/Fem	2006/2007	800M	
	Infantis Masc/Fem	2004/2005	1000M	1 Volta
	Iniciados Masc/Fem	2002/2003	2000M	2 Voltas
	Juvenis Fem	2000/2001	3000M	3 Voltas
	Juvenis Masc	2000/2001	4000M	4 Voltas
Camp. Dist. Corta-Mato Abs Curto	Abs/Fem (Jun, Sen, Vet)	1997 e anteriores		
	Abs/Masc (Jun, Sen, Vet)	1997 e anteriores		

- A prova decorre em circuito na distância de 1000M a partir do escalão de Infantis.

- Devido ao Regulamento Geral de Competições, os atletas Juvenis não poderão participar no Campeonato Distrital de Corta-Mato Absoluto Curto, contando assim para a prova jovem.

A Associação de Atletismo de Beja