Maio

Mês do Coração

2016

Dia 4

Consultas de nutrição gratuitas
(Inscrições e consultas na Farmácia da Santa Casa da Misericórdia de Cuba)

Dia 11 - 15h

Hidroginástica - ***Piscinas Municipais***

Dia 6 e 14 - 18h

Aula de Aeróbica - ***Parque Manuel de Castro (Mata)***

Dia 19 - 8h

Parque Manuel de Castro (Mata)
Visita às termas de Monchique

Dia 20 - 18h

Biblioteca Municipal
Sessão de Informação
Terapia Reiki e Medicina Complementar
Oradores:
- Dra. Carla Vasconcelos
- Dra. Joyce Gonçalves

Dia 22 - 9h

Parque Manuel de Castro (Mata)
Caminhada Concelhia
Sessão de Alongamentos e Relaxamento
Rastreios:
- Glicémia
- Tensão Arterial
- Índice de Massa Muscular
- Colesterol

Dia 3 a 6 de Junho

Biblioteca Municipal
Exposição de trabalhos sobre o Mês do Coração elaborados por:
- Idosos da Santa Casa da Misericórdia de Cuba e de Vila Alva
- Crianças do Infantário
- Crianças do pré-escolar da EBI de Cuba

Organização: CUBA

Apoios: CENTRO DE SAÚDE · FARMÁCIA · Pharmácia