14.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DR. CARLOS GRADIZ - CUBA

Sábado – 9 de Abril de 2016 – 14.30 horas

Prémios Individuais

Juniores / Seniores Masculinos (Esc. Único)

1.º	100 € + Record
2.º	70 €
3.º	40 €
4.º	30 €
5.º	20 €

Prémio especial Record de prova 100€



Femininos (Jun/Sen) (Esc. Único)

1.º	100 € + Record
2.º	70 €
3.º	50 €
4.º	30 €
5.º	20 €

Prémio especial Record de prova 100€

Veteranos 1 Masc (35/39) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

Veteranos 2 Masc (40/44) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

Veteranos 3 Masc (45/49) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

Veteranos 4 Masc (50/54) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

Veteranos 5 Masc (55 e +) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

Veteranos 1 Fem (35/39) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

Veteranos 2 Fem (40/44) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

Veteranos 3,4,5 Fem (Único) (45 e +) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

DISTÂNCIAS E HORÁRIOS

14.30 HORAS – CONCENTRAÇÃO	
15.00 HORAS – CONVIVIO PARA BENJAMINS A e B	- 400 METROS - 600 METROS
15.15 HORAS – INFANTIS FEMININOS	- 1000 METROS ..... 1 volta
15.25 HORAS – INFANTIS MASCULINOS	- 1000 METROS ..... 1 volta
15.35 HORAS – INICIADOS FEMININOS	- 2000 METROS ..... 2 voltas
15.45 HORAS – INICIADOS MASCULINOS	- 2000 METROS ..... 2 voltas
16.00 HORAS – JUVENIS FEM	- 3000 METROS ..... 3 voltas
16.00 HORAS – JUVENIS MASCULINOS	- 4000 METROS ..... 4 voltas
16.20 HORAS – JUN/SEN/VET FEMININOS	- 5000 METROS ..... 5 voltas
16.45 HORAS – JUN/SEN e VET MASCULINOS	- 8000 METROS ..... 8 voltas

Inscrições (gratuitas) até ao dia 7 de Abril de 2016

Organização: Câmara Municipal de Cuba

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO – A Câmara Municipal de Cuba através dos Serviços de Desporto organizam, no próximo dia **9 de Abril de 2016, pelas 14.30H** com o apoio da Associação de Atletismo de Beja, uma competição de Atletismo denominada 14º Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz.

2. PARTICIPAÇÃO

A Competição encontra-se aberta aos seguintes escalões: **Benjamins**, **Infantis Iniciados, Juvenis**, **Juniores**, **Seniores, Veteranos (1.2.3.4.5),** e têm inicio às 14h30m no Largo da Bica em Cuba.

3. SECRETARIADO – A funcionar a partir das 14h00 (junto ao local da partida). Os dorsais dos concorrentes serão entregues unicamente ao Delegado da equipa ou ao próprio participante mediante apresentação de documento comprovativo da identidade.

4. ESCALÕES –

Escalões	Faixa Etária	Masculino/Feminino
Benjamins A	7 a 9 anos	2007/ 2008/ 2009
Benjamins B	10 a 11 anos	2005 – 2006
Infantis	12 a 13 anos	2003 – 2004
Iniciados	14 a 15 anos	2001 – 2002
Juvenis	16 a 17 anos	1999 – 2000
Juniores	18 a 19 anos	1997 – 1998
Seniores	> 20 Anos	96 e anteriores
Veteranos	**Masculino**	**Feminino**
Veteranos 1	35 a 39 anos	35 a 39 anos
Veteranos 2	40 a 44 anos	40 a 44 anos
Veteranos 3	45 a 49 anos	≥ 45 anos
Veteranos 4	50 a 54 anos	
Veteranos 5	≥ 55 anos	

5. INSCRIÇÕES –

a) Cada equipa ou clube poderá apresentar um número ilimitado de atletas por cada categoria, desde que previamente inscritos.

b) Poderão ser efectuadas até 7 de Abril de 2016, via C.T.T. ou FAX.

c) Devem incluir nome, data de nascimento e categoria (Competição, Escalão e Clube ou Individual), para:

CÂMARA MUNICIPAL DE CUBA – Serviço de Desporto
Rua Serpa Pinto n.º84 – 7940-172 Cuba
Telefone: 284 419 900 Fax: 284 415 137

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA
Tel / Fax 284 325 447 Mail: atletismo.beja@gmail.com

6. INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA – As mesmas só podem ser efectuadas se não vierem a prejudicar o bom desenrolar da prova – 14º Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz
(e só serão aceites até 30 minutos antes do inicio da prova).

7. SEGURANÇA – A organização declina toda a responsabilidade (além da consignada na apólice de Seguros) por acidente, negligência ou perca dos pertences dos Participantes, sendo da sua responsabilidade a participação com condição física que permita a realização da actividade. Os

atletas federados beneficiam da apólice de seguros da F.P.A., os atletas populares beneficiam da apólice de seguros oferecida pela Câmara Municipal de Cuba. Existirá apoio de ambulância.

8. <u>DESCLASSIFICAÇÕES</u> – Serão desclassificados todos os atletas que alterem o percurso, prejudiquem os outros atletas ou cometam falta de ética desportiva, não levem o seu dorsal bem visível (devem munir-se de alfinetes), que não respeitem as indicações dadas pela organização.

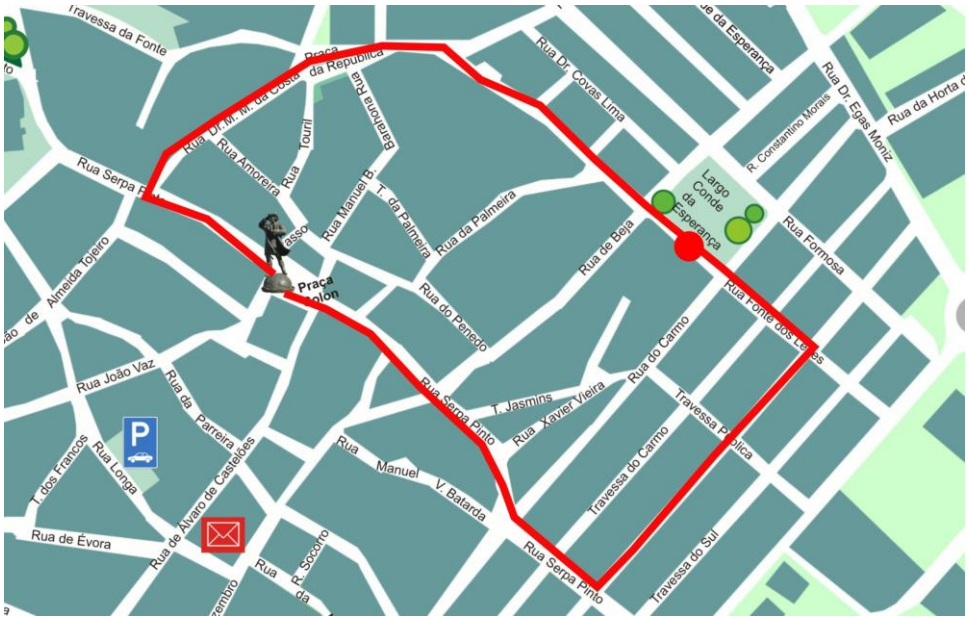
9. <u>PRÉMIOS – PARTICIPAÇÃO</u> – Os participantes Juniores, Seniores e Veteranos receberão prémios monetários, os restantes participantes receberão medalhas e troféus até ao 5º classificado de cada escalão e um saco de lanche.
- Prémios colectivos: Taças às 5 primeiras equipas da geral. Pontuam os 10 primeiros atletas entrados em cada prova, incluindo os Benjamins.
- Record de prova – O atleta que concluir o percurso com o menor tempo, terá direito a este prémio. Para o mesmo, conta o atleta vencedor, independentemente do escalão (Jun/Sen/Vet Masculinos).
- Record de prova – O atleta que concluir o percurso com o menor tempo terá direito a este prémio (Jun/Sen/Vet Esc. Único).

NOTA – A entrega de prémios far-se-á no final de cada prova

10. <u>ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO</u> – Todos os participantes, no 14º Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz aceitam o presente regulamento e obrigam-se ao seu integral cumprimento.
Nota: - **Os atletas devem ser portadores do bilhete de identidade.**
- Os atletas federados participarão com dorsal específico para esta prova.

11. <u>CASOS OMISSOS</u> – Os casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pelo Júri da prova, da responsabilidade da Comissão Organizadora e da Associação de Atletismo de Beja, em conformidade com os regulamentos da IAAF.

<u>12 – PERCURSO</u>



Inicio – 🔴
Largo Conde da Esperança, Rua Augusta, Rua Serpa Pinto, Largo Cristóvão Cólon, Rua Dr. Manuel da Costa, Largo da Republica, Rua Fontes dos Leões, Largo Conde da Esperança.
🟦 Circuito a percorrer
A ORGANIZAÇÃO