

SEMANA SÉNIOR

27 de SETEMBRO a 3 de OUTUBRO 2015

SETEMBRO

27 •••• PASSEIO a ALMOUROL

07.30h **Faro do Alentejo** | Largo da Junta
08.00h **Cuba** | Parque Manuel de Castro
08.30h **Vila Alva e Vila Ruiva** | Largo da Junta
- Visita ao Castelo de Almourol, que está situado numa pequena ilha que já era habitada no tempo da ocupação romana da península, a partir do século VIII, foi ocupada pelos muçulmanos, que a terão conquistado aos visigodos.

28 •••• A PINTURA COMO TERAPIA

15.30h **Seminário** | Biblioteca Municipal de Cuba |
- **À CONVERSA com Maria Irene Silva** *(Professora do 1º Ciclo / Autodidata em Arte)*, **e Catarina Cerol** *(Técnica Superior da Universidade Sénior de Beja)*.
- Inauguração da Exposição **ARTES DECORATIVAS** por Maria Irene Silva

29 •••• REVIVER PELA ARTE

15.30h | Biblioteca Municipal de Cuba |
Workshop de Patchwork, com a Professora Maria Irene Silva

30 •••• 3ª IDADE EM MOVIMENTO

| Parque Manuel de Castro |
16.00h Atividade Física Adaptada
Apresentação do Projeto "Baleizão Aldeia Amiga das pessoas Idosas"
Participação – **Enfermeiro Luís Rosa e Dr.ª Sandra Rodrigues**
16.30h Inicio do **Rastreio da Glicemia** (Farmácia da Misericórdia de Cuba)
16.30h Momento Musical com **Marina Mestre** (Animadora da Santa Casa da Misericórdia de Cuba)
Durante toda a tarde realizar-se-ão "Jogos Tradicionais" com o Professor Francisco Fitas

OUTUBRO

01 •••• "CRIATIVIDADE E ENVELHECIMENTO ACTIVO, UMA VIAGEM EM TORNO DA EXPRESSÃO ARTÍSTICA"

15.30h | Biblioteca Municipal |
Com Marta Lopes (Psicóloga, Artista e Facilitadora pelas Artes Expressivas e Desenvolvimento Humano. Atualmente consolida o seu percurso profissional aliando a Psicologia à Música e à Arte nas suas diversas vertentes, numa perspectiva de encontro e partilha inter-geracional.
21.00h **CONCERTO** – Banda da Sociedade Filarmónica Cubense 1.º de Dezembro

02 •••• TARDE CULTURAL

15.30h | Biblioteca Municipal |
Momento "Poético-musical" – Com Paulo Ribeiro «Cantor e compositor, natural de Beja, desde cedo se interessou pela música e em particular pelo Cante...»

03 •••• PASSEIO a MARVÃO

07.30h **Faro do Alentejo** | Largo da Junta
08.00h **Cuba** | Parque Manuel de Castro
08.30h **Vila Alva e Vila Ruiva** | Largo da Junta
- Visita ao Festival Islâmico

Organização: CUBA MUNICÍPIO

Parceiros: