Cuba com Feirinha da Saúde e do Desporto já em Abril

Rastreios de saúde, filmes informativos, atletismo, volei, aulas, workshops, colóquios e o 13º Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz são algumas das sugestões que a autarquia propõe para os dias 10, 11 e 12 de Abril, naquela que será primeira Feirinha da Saúde e do Desporto, a realizar no Largo Conde da Esperança (Bica) em Cuba.

Reconhecendo a grande importância da atividade física para a saúde física, mental e social, capacidade funcional e bem-estar dos indivíduos, torna-se necessária a existência de programas que considerem as necessidades e possibilidades das populações, com o objetivo de promover a integração da atividade física no dia-a-dia de todas as faixas de idades, géneros, e em todos os sectores sociais das comunidades.

Com organização dos serviços de Desporto e de Saúde da Câmara Municipal, a Feirinha da Saúde e do Desporto de Cuba vem apostar na promoção de hábitos de vida saudáveis, quer através das diversas sessões informativas e rastreios que a iniciativa oferece, quer pelas aulas e demonstrações de atividade física que estão programadas.

Colóquios focam benefícios do exercício físico e formação em futebol

O "Exercício físico como fator fundamental da Saúde" é o tema do primeiro colóquio que autarquia de Cuba apresenta, pelas 21h00, no dia 10, no recinto da iniciativa. João Leal, do Politécnico de Beja, Filipe Matias, ex-concorrente do programa Peso Pesado, Célia Francisco, Psicóloga do programa Peso Pesado, Mário Alpiarça, técnico do Desporto Escolar, Verónica Túbal, Nutricionista da ULSBA e Maribela Gavião, Enfermeira Interlocutora Escolar são os intervenientes do colóquio.

Já no dia 11, pelas 21h00, vão marcar presença na Feirinha, Paulo Leitão, Coordenador Técnico do Futebol de Formação do Sporting Clube de Portugal, Óscar Tojo, ex-treinador adjunto do Santos Laguna, Gonçalo Moreira, nutricionista da ULSBA, Silveira Ramos, diretor técnico da FPF, António Simões, ex-jogador do Benfica, e Alexandre Real, comentador da TSF. Neste painel, o tema é o "Futebol: da formação à competição".

13 anos de Grande Prémio de Atletismo

Este ano integrada na Feirinha da Saúde e do Desporto, o Município de Cuba realiza a 13ª edição do Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz, que tem tido como objetivo primordial a promoção e desenvolvimento da modalidade no concelho. A prova é aberta a todos os interessados, federados, escolas, INATEL e outros, com mais de 7 anos de idade e de ambos os sexos. Na edição do ano passado contou com uma forte participação de atletas de várias associações de atletismo do país (Lisboa, Setúbal, Évora, Portalegre, Beja, Algarve e da ilha Terceira). Um total de 351 atletas de 28 clubes, entre os quais estiveram atletas de renome nacional, como é o caso de Ricardo Mateus, do Sporting, que na corrida masculina sénior que completou o percurso de 6000m em 18.49 minutos e estabelecendo um novo record da prova.

Câmara Municipal de Cuba
Rua Serpa Pinto, 84
7940 – 172 Cuba

António Barradinhas
Gabinete de Informação e Comunicação
284 419 900